

Asist. Martina Mravlja, doktorska kandidatka

Univerza na Primorskem, Inštitut Andrej Marušič,
Slovenski center za raziskovanje samomora

**Dolgotrajna osamljenost med starejšimi po
izgubah bližnjih oseb**



Ponedeljek, 11. november, 16:20–18:00

Predavalnica P3, Oddelek za etnologijo in kulturno antropologijo, Zavetiška 5, 1000 Ljubljana



Funded by
the European Union



European Research Council
Established by the European Commission



DEAGENCY



UNIVERZA
V LJUBLJANI

FF

Filozofska
fakulteta

Oddelek za
etnologijo
in kulturno
antropologijo

Izveček

Dolgotrajna osamljenost med starejšimi po izgubah bližnjih oseb

Osamljenost je prepoznani javnozdravstveni problem, ki je povezan s številnimi neugodnimi izidi fizičnega in duševnega zdravja ter zgodnjo umrljivostjo. Predstavlja subjektiven občutek pomanjkanja socialnih odnosov, ki se lahko pojavi čeprav v soodvisnosti a hkrati tudi ne glede na obkroženost z ljudmi ali pogostost socialnih stikov. Iz preliminarnih ugotovitev naše raziskave o osamljenosti med starejšimi z uporabo narativnih intervjujev izhaja, da je osamljenost, ki se pojavlja v družbi drugih, izkušnja, ki od posameznika zahteva specifične strategije spopadanja. Razreševanje tega konfliktnega doživljanja, ki ga intuitivno navajajo starejše osebe kot osrednjo izkušnjo osamljenosti, je prežeta z družbeno pogojenimi pogajanja in zasebnimi zmožnostmi prilagajanja. V takšnih situacijah oddaljenost od drugih ni utemeljena v fizičnem smislu, kot je denimo v samoti, temveč z različnimi oblikami neenakosti, ki posegajo v identiteto posameznika.

Izgube bližnjih zaradi smrti predstavljajo enega najpogostejših vzrokov za pojav dolgotrajnega občutka osamljenosti v katerem koli življenjskem obdobju. Vendar pa raziskave kažejo, da je osamljenost ne glede na pogoste izkušnje izgub v poznem življenjskem obdobju, bistveno odvisna predvsem od kulturnega konteksta. V iskanju kulturno-specifičnih intervencij za zmanjševanje osamljenosti je zato pomembno razumeti kulturni kontekst, ki ob življenjsko pomembnih dogodkih, kot je smrt bližnjih, varuje pred dolgotrajnimi občutki osamljenosti.